AUSFLUGSZIELE
für Menschen mit und ohne Demenz

Schöne Orte
in Siegen-Wittgenstein und Umgebung

Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V.

Impressum

Herausgeber: Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V.
Vereinsregisternummer 1801
Adresse: St.-Johann-Straße 7, 57072 Siegen
Tel. 02 71 8 09 69 56
Mail: info@alzheimer-siegen.de
Vorstand:
Andrea Schäfer-Bottenberg (1. Vorsitzende)
Brigitte Weber-Wilhelm (2. Vorsitzende)
Ulrike von Bünau, Christl Schwarte, Dr. Tabea Stoffers

© 2018

Spendenkonto
Institut: Sparkasse Siegen
IBAN: DE07 4605 0001 0001 1765 85

Inhalt

1. Aufbau der Broschüre 8

2. Sport 8

2.1 Freizeitbad Netphen 8

2.2 Familienbad Freier Grund 8

2.3 Rothaarbad 9

2.4 Wabach-Bad 10

2.5 „Wir tanzen wieder!“ 10

3. Kultur / Museum 11

3.1 Kulturbahnhof Kreuztal 11

3.2 Wendener Hütte 12

3.3 Museum Wilnsdorf 13

3.4 Dorfschmiede Salchendorf 13

3.5 Heimatmuseum Netphen 14

3.6 Museum des Freien Grundes 14

3.7 Museum für Gegenwartskunst 15

3.8 Schmiedemuseum 16

3.9 Technik-Museum Freudenberg 16

3.10 Internationales Radiomuseum 18

3.11 Museum Schloss Berleburg 18
3.12 Heimatmuseum Banfetal 19
3.13 Freilichtbühne Hallenberg 20
3.14 Freilichtbühne Freudenberg 20
3.15 Modellbahn am Rothaarsteig 21
3.16 Bald‘s historische Fahrzeugschau 21
3.17 Stadtmomente - Stadtführungen für Menschen mit Demenz 22

4. Naturerlebnis 25

4.1 Forsthaus Hohenroth 25
4.2 Obernautalsperre 26
4.3 Breitenbachtalsperre 27
4.4 Wanderweg „Grenzenlos“ 28
4.5 Haus Patmos 29
4.6 Die Wisent-Wildnis 29
4.7 Pfannenbergturm 30
4.8 Wildpark Bad Marienberg 30
4.9 Biggesee 31
4.10 Rundweg Obersee an der Bigge 32
4.11 Tiergarten Siegen-Weidenau 33
4.12 Naturnaher Weiher Holzhausen 34
4.13 Golfplatz Junkernhees 34

5. Spaziergang und Café 35

5.1 Wanderhütte Nenkersdorf 35
5.2 Oberes Schloss 35
5.3 Ruine Ginsburg 36
5.4 Bierwegelchen (im Kurpark) 38
5.5 Kurpark Freudenberg 38
5.6 Ginsberger Heide 40
5.7 Dreslers Park 40

6. Weitere schöne Ecken 42

6.1 Siegerland Flughafen 42
6.2 Wallfahrtsort „Dörnschlade“ 42
6.3 Restaurant / Café Berghof 44
6.4 Kölner Zoo 44
6.5 Kloster Marienstatt 45
6.6 Autobahnkirche Siegerland 46

7. Selbsthilfegruppen 47

7.1 Mitten im Leben 47
7.2 Frontotemporale Demenz 47
7.3 Angehörigengruppe 47

8. Entlastungsdienst Atempause 48

Bild: Fotolia

Vorwort

Der Teilhabegedanke – das Teil-haben von Menschen mit Demenz – ist in der Alzheimer Gesellschaft Siegen von großer Bedeutung. Zusammen mit vielen Kooperationspartnern in der Region fördert die Alzheimer Gesellschaft Siegen seit Jahren das „Beteiligtsein“ von Menschen mit Demenz im Alltag. So gibt es die beliebten Museumsmomente - Führungen speziell für Menschen mit Demenz -, Konzerte, Tanznachmittage, Varieté-Veranstaltungen.

Doch über dieses Angebot hinaus kommt von Angehörigen und Freunden in Beratungsgesprächen, Angehörigenkursen und -gruppen immer wieder die Frage auf, welche Möglichkeiten für eine gemeinsame Freizeitgestaltung sich in der Region bieten. Auch die Helfer*innen in Entlastungsdiensten fragen nach Möglichkeiten der kulturellen und gesellschaftlichen Teilhabe. Als Partner im Gemeindenahen Verbund „ATEMPAUSE“, einem Netzwerk von elf Entlastungsdiensten mit ca. 300 Helfer*innen, hat die Alzheimer Gesellschaft Siegen diesen Bedarf wahrgenommen - die Idee für den vorliegenden Freizeitführer war geboren.

Die Sammlung mit dem Titel „Schöne Ausflugsziele für Menschen mit und ohne Demenz“ enthält von „Praktikern“ eingereichte Ausflugsziele und Aktivitäten wie Wanderwege, Ausflugslokale, Museen etc. sowie selbst recherchierte Ziele. Möge dieses Heftchen ein weiterer Baustein sein auf dem Weg zu mehr Teilhabe von Menschen mit Demenz in unserer Gesellschaft und unserer Region. Wir wünschen Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, eine informative und bereichernde Lektüre.

Siegen, im Mai 2018

Andrea Schäfer-Bottenberg
1. Vorsitzende
Alzheimer Gesellschaft Siegen

Brigitte Weber-Wilhelm
2. Vorsitzende
Alzheimer Gesellschaft Siegen

Dr. Tabea Stoffers
Projektleitung,
Vorstand

1. Aufbau der Broschüre

Diese Broschüre gibt Anregungen für die Freizeitgestaltung für Menschen mit und ohne Demenz. Dabei sind die einzelnen Orte kurz porträtiert und wichtige Infos zu Barrierefreiheit, WCs, Einkehrmöglichkeit usw. zusammengetragen. Es wird jedoch kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben; vielmehr ist die Alzheimer Gesellschaft Siegen für weitere Insider-Tipps dankbar.

2. Sport

2.1 Freizeitbad Netphen

Ort: Netphen

Beschreibung: Das Freizeitbad auf ca. 5 Hektar großem Areal besteht aus Hallenbad und Freibad mit 3,5 Hektar großer Liegewiese. Im Hallenbad stehen zwei Solarienräume mit vier Sonnenbänken und vier Solarienliegen zur Verfügung. Im Außenbereich befindet sich ein ganzjährig geöffnetes Thermalsprudelbecken mit 60 qm Wasserfläche.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja.

Einkehrmöglichkeit? Ja, kleine Gastronomie im Bad.

Kontakt:
Freizeitpark Obernautal
Netphen GmbH
Brauersdorfer Str. 62
57250 Netphen
Telefon: 0 27 38 / 16 16
www.freizeitbad-netphen.de

2.2 Familienbad Freier Grund

Ort: Neunkirchen

Beschreibung: Das Familienbad wird gerne von Betroffenen genutzt, weil das Becken nur bis 1,60 m tief ist und die Wassertemperatur im Hallenbad bei 28°C liegt, außerdem ist das Bad nicht so groß und gut überschaubar. Es gibt auch Kabinen für Familien, die groß genug sind, dass 2 Personen sich dort bequem umziehen können. Besonderes Augenmerk wurde auf eine behindertengerechte Gestaltung des Familienbades gelegt.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja.

Einkehrmöglichkeit? Ja, Gastronomie im Bad.

Kontakt:
Jung-Stilling-Straße 30,
57290 Neunkirchen,
Tel.: 02735 - 2397
www.neunkirchen-siegerland.de

2.3 Rothaarbad

Ort: Bad Berleburg

Beschreibung: Das familienfreundliche Freizeitbad bietet ein Hallenbad sowie ein beheiztes Wellen-freibad mit Strandatmosphäre und großzügigem Liegebereich in ruhiger Lage, verschiedene Saunen, Solarium, Kneippbecken, Ruheraum und vieles mehr. Barrierefreiheit wird in der kompletten Anlage groß geschrieben. Es gibt einen Beckenlifter.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit: Ja, es gibt Eis, Getränke und Süßigkeiten. In der Freibadsaison ist zudem ein extern bewirtschafteter Freibadkiosk geöffnet.

Adresse:
Am Sportfeld 3
57319 Bad Berleburg
Kontakt:
02751 / 7630
www.rothaarbad.de

Bild: Rothaarbad

2.4 Wabach-Bad

Ort: Bad Laasphe

Beschreibung: Das beheizte Freibad verfügt über einen Behindertenlifter und über behindertengerechte Umkleiden mit entsprechenden sanitären Anlagen. Der Badebereich umfasst verschiedene Wasserspielattraktionen, Breitwasserrutsche, Massagedüsen usw.. Die großzügig gestaltete Außenanlage bietet abwechslungsreiche Freizeitmöglichkeiten.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja.

Einkehrmöglichkeit? Ja, Kioskbetrieb mit Selbstbedienung und Außenbereich.

Kontakt:
Wabach-Bad,
Gennernbach 38,
57334 Bad Laasphe,
Tel.: 02752/9472
www.wabach-bad.de

2.5 „Wir tanzen wieder!“

Ort: Netphen-Dreis-Tiefenbach

Beschreibung: Seit 2012 gibt es einmal im Monat in der Tanzschule Im Takt in Dreis-Tiefenbach das Angebot „Wir tanzen wieder!“

Bild: Wir tanzen wieder

Dieses inzwischen kreisweit etablierte Angebot für Menschen mit und ohne Demenz verkörpert den Teilhabegedanken und richtet sich an alle, die Spaß an Bewegung und Musik haben.

Informationen:

Allgemeine Informationen zum überregionalen Angebot „Wir tanzen wieder!“: www.wir-tanzen-wieder.de

Aktuelle Informationen zum regionalen Angebot in Dreis-Tiefenbach:
Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen (02 71 / 23 41 78-33)

Ort barrierefrei? Ja, zu den Tanzveranstaltungen wird ein Skalamobil eingesetzt.

WC vorhanden? Ja.

Kontakt:
Tanzschule Im Takt
Dreisbachstraße 24
57250 Netphen
Tel.: 01522/8766914
www.tanzschule-im-takt.de

3. Kultur / Museum

3.1 Kulturbahnhof Kreuztal

Ort: Kreuztal

Beschreibung: Im Zuge der Sanierung und Modernisierung des alten Kreuztaler Bahnhofes zum neuen Kulturbahnhof hat die Stadt Kreuztal kulturelles Neuland betreten: Die Bildende Kunst hat mit dem Ausstellungsbereich in der neu und modern gestalteten Empfangshalle ein würdiges Domizil im öffentlichen Raum erhalten.

Tipp: Mit Dreslers Park in Kreuztal verbinden.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, Behinderten-WC mit Euro-Schlüssel, barrierefreier Zugang über den Bahnsteig

Einkehrmöglichkeit: Restaurant / Bar „Dolce Vita“ im Bahnhof, weitere Gastronomie in der Nähe.

Kontakt:
Kulturbahnhof Kreuztal
Bahnhofstraße 11
57223 Kreuztal
Tel. 0 27 32 / 5 12 64
www.kulturbahnhof-kreuztal.de

Dolce Vita
0 27 32 / 7 68 99 80
www.dolcevita-kreuztal.de

3.2 Wendener Hütte

Ort: Wenden

Beschreibung: Die Wendener Hütte ist die älteste erhaltene Hüttenanlage Deutschlands und ein technisches Kulturdenkmal aus der Frühzeit der Industrialisierung. Die barrierefreie Anlage befindet sich in der Gemeinde Wenden und kann zusammen mit einem Museum zur Geschichte des Eisens besichtigt werden. In der zugehörigen Caféteria kann man den Ausflug bei einem leckeren Stück Kuchen und einer Tasse Kaffee ausklingen lassen.

Öffnungszeiten:
Di-So 15:00-18:00 Uhr (01.04-31.10)
Di-So: 14:00-17:00 Uhr (01.11 - 31.03.)
Besuche und Führungen sind nach Anmeldung auch außerhalb dieser Zeiten möglich.

Ort barrierefrei? Ja, größtenteils.

WC vorhanden? Ja, barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit: Ja, Caféteria im Museum.

Adresse:
Hochofenstraße 6
57482 Wenden
Kontakt:
0 27 61 / 8 14 01 oder
0 27 61 / 8 14 56
info@wendener-huette.de
www.wendener-huette.de

Bild: Wendener Hütte

3.3 Museum Wilnsdorf

Ort: Wilnsdorf

Beschreibung: Das volkskundliche Museum vermittelt auf zwei Etagen Einblicke in Arbeit und Leben der Menschen im Siegerland zu Beginn des 20. Jahrhunderts. Das Museum ist barrierefrei und bietet (unter anderem) im Rahmen der „Museums-Momente“ auch speziell Führungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie beim Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen oder beim Museum selbst. Die gemütliche, helle Cafeteria lädt während der Öffnungszeiten des Museums zum Verweilen und Kräfte tanken ein, gern auch unabhängig von einem Museumsbesuch.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, Behinderten-WC mit Euroschlüssel.

Einkehrmöglichkeit: Ja, Caféteria im Haus.

Adresse:
Rathausstraße 9
57234 Wilnsdorf
Kontakt:
Dr. Corinna Nauck
Tel.: 0 27 39 / 80 22 12
c.nauck@wilnsdorf.de
www.museum-wilnsdorf.de

3.4 Dorfschmiede Salchendorf

Ort: Salchendorf

Beschreibung: Die im Volksmund „Droure Schmedde“ genannte Huf- und Wagenschmiede im alten Ortskern Salchendorfs wurde etwa im Jahre 1933 von Wilhelm Schneider, genannt „Droure Wilhelm“, errichtet. Sie ist bis heute voll funktionsfähig. Interessierte Besucher können sich den Arbeitsalltag eines Schmieds anschauen, aber auch Werkzeuge reparieren oder Kleinteile aus Metall herstellen lassen.

Ort barrierefei? Ja.

WC vorhanden? Nein.

Einkehrmöglichkeit? Nein.

Adresse:
Dorfschmiede Salchendorf
Zur Schmiede 2
57290 Neunkirchen
Kontakt:
Heimatverein Salchendorf
Joel Henrichs,
Telefon: 0160 / 95834755
www.heimatverein-salchendorf.de

Bild: Stadt Netphen

3.5 Heimatmuseum Netphen

Ort: Netphen

Beschreibung: Das Heimatmuseum Netphen ist ein kleines, aber feines Museum mit zahlreichen regional bedeutsamen Ausstellungsbereichen zur Gerberei, Köhlerei, Haubergswerkstatt usw. Auch eine Schusterwerkstatt kann besichtigt werden. Das Museum wird unter der Regie des Heimatvereins Netphen geführt. In Absprache mit dem Heimatverein besteht die Möglichkeit von besonderen Terminen.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja.

Einkehrmöglichkeit? Nein.

Adresse:
Lahnstraße 47
57250 Netphen

Kontakt:
Bernd Kühn
troedelscheune@t-online.de
Tel.: 02738 / 2469
www.netphen.de

3.6 Museum des Freien Grundes

Ort: Neunkirchen

Beschreibung: Das Museum des Freien Grundes präsentiert über 3.000 Exponate in den Ausstellungsbereichen Land- und Haubergs-Wirtschaft, Handwerk, Bergbau und Wohnraumgestaltung früherer Jahre. Es gibt keine generellen Öffnungszeiten - Führungen mit Dieter Hans oder Achim Greis (Heimatverein Neunkirchen) vereinbaren.

Kontakt:
Am Leyhof 2
57290 Neunkirchen
02735 / 4963 (Achim Greis)
02735 / 5963 (Dieter Hans)

Ort barrierefrei? Nein.

WC vorhanden? Ja, aber nicht barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit? Ja, mehrere im Ort.

3.7 Museum für Gegenwartskunst

Ort: Siegen

Beschreibung: Das Museum für Gegenwartskunst Siegen zeigt Malerei, Fotografie, Videokunst und Installationen. Neben Wechselausstellungen wird permanent die Malereisammlung Lambrecht-Schadeberg mit den Rubenspreisträgern der Stadt Siegen gezeigt. Im Rahmen der „Museumsmomente“ bietet das Museum jeden ersten Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr einen besonderen Museumsbesuch für Menschen mit Demenz und ihre Begleitpersonen an.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit: In der nahe gelegenen Oberstadt.

Kontakt:
Unteres Schloss 1
57072 Siegen
Telefon: 02 71 / 4 05 77 10
www.mgk-siegen.de

Bild: Museum für Gegenwartskunst

3.8 Schmiedemuseum

Ort: Bad Berleburg-Arfeld

Beschreibung: Die unter Denkmalschutz stehende Schmiede wurde Mitte des 19. Jahrhunderts erbaut. Nach dem Tod des letzten Schmiedes 1984 wurden die verwaiste Schmiede und Wagnerei auf Initiative des Heimatvereins e.V. Arfeld von der Stadt Bad Berleburg übernommen und restauriert. Es folgte eine Erweiterung mit Wagnerei, einem Überbau für geschützten Hufbeschlag sowie der Anlage eines oberschlächtigen Wasserrades aus Metall, das durch den vorbeifließenden Arfebach gespeist wird. Im Obergeschoss befindet sich eine Ausstellung von handwerklichen und landwirtschaftlichen Geräten.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja.

Einkehrmöglichkeit? Gasthof zum Bahnhof

Tipp: Wanderweg „Via Adrina“

Adresse:
Arfetalstraße 13 a
57319 Bad Berleburg
Tel.: 0 27 55 / 96 92 22

Kontakt:
Heimatverein Arfeld e.V.
Ansprechpartner:
Herr Pöppel
Telefon: 0 27 55 / 80 80

Gasthof zum Bahnhof
Arfelder Hauptstraße 1
57319 Bad Berleburg

Via Adrina
http://www.blb-tourismus.de/natur-erleben/via-adrina/

3.9 Technik-Museum Freudenberg

Ort: Freudenberg

Beschreibung: Erfindergeist – damit punktet die Region Siegerland seit vielen Jahrhunderten. Weltbekannte Maschinenbauunternehmen waren und sind hier zuhause.

Das Technik-Museum Freudenberg ist ein lebendiger Ort für alte Geschichte und junge Geschichten, ein außerschulischer Lernort, ein grandioser Veranstaltungs- und Eventschauplatz und ein eindrucksvoller Standort südwestfälischer Industriekultur!

Das Museum bietet auch im Rahmen der „Museumsmomente“ besondere Museumsführungen für Menschen mit Demenz und ihre Begleitpersonen an. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie beim Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen oder beim Museum selbst.

Bild: Pixabay

Ort barrierefrei? Ja. Empore und Lernwerkstatt erreicht man mit einem Aufzug, der auch für einen Rollstuhl geeignet ist.

WC vorhanden? Ja, Behinderten-WC

Einkehrmöglichkeit? Ja, verschiedene Gastronomien in der Stadt.

Kontakt:
Olper Straße 5
57258 Freudenberg
Tel.: 02734/3248
www.technikmuseum-freudenberg.org

Tipp

Aktuelle Veranstaltungen zu Kultur und Freizeit finden Sie auch auf der Homepage des Demenz-Servicezentrums Region Südwestfalen: www.demenz-service-suedwestfalen.de.

Landesinitiative Demenz-Service Nordrhein-Westfalen
Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen

3.10 Internationales Radiomuseum

Ort: Bad Laasphe

Beschreibung: Das Museum beherbergt eine einzigartige Sammlung von mehr als 1100 Exponaten. Wechselnde Sonderausstellungen veranschaulichen in faszinierender Weise die Geschichte des Radios. Fast alle Geräte der ständigen Ausstellung sind betriebsbereit. Außerdem kann man ein Wohnzimmer mit originalen Einrichtungsgegenständen aus den 1950er-Jahren besichtigen.

Ort barrierefrei: Nein, mehrere Stufen bis zum Eingang, Ausstellung im 1. Stock über Treppe zu erreichen.

WC vorhanden? Ja, aber nicht barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit: verschiedene Möglichkeiten im nahen Stadtkern von Bad Laasphe.

Kontakt:
Hans Necker
Bahnhofstraße 33
57334 Bad Laasphe
Tel. 0 27 52 / 97 98
www.internationales-radiomuseum.de

3.11 Museum Schloss Berleburg

Ort: Bad Berleburg

Beschreibung: Bei einer Führung durch das schöne Barock-Schloss, das noch von der Fürstenfamilie Sayn-Wittgenstein-Berleburg bewohnt wird, erhält man Einblicke in das Leben einer Adelsfamilie und kann die schönen Räume des Schlosses mit authentischen Ausstellungsstücken betrachten. Auch ein Spaziergang durch den gepflegten Park lohnt sich (Fotograf nebenstehendes Bild: Konstantin Bikar).

Ort barrierefrei? Nein.

WC vorhanden? Ja, in der Gastronomie und bei Führungen.

Einkehrmöglichkeit: verschiedene Gastronomien in der Nähe, z.B. Schloss Schänke Berleburg (direkt am Schloss), Tel. 0 27 51 / 92 00 20

Adresse:
Goetheplatz 8
57319 Bad Berleburg

Kontakt:
Anke Kunze
Tel.: 02751 / 9360123
Wittgenstein-Berleburg'sche Rentkammer
Tel. 02751/936010
www.wittgenstein-berleburg.net

Bild: Konstantin Bikar

3.12 Heimatmuseum Banfetal

Ort: Bad Laasphe-Banfe

Beschreibung: Das Heimatmuseum Banfetal macht auf 800 qm Ausstellungsfläche Kultur und Geschichte des Wittgensteiner Landes anschaulich erlebbar. Die Schwerpunkte der Sammlung liegen auf der Vor- und Frühgeschichte, dem bäuerlichen Leben, Hauswirtschaft, Handwerk, Industrie, Bergbau, Forstwirtschaft, Natur und Technik.

Eine ostdeutsche Heimatstube ist dem Heimatmuseum Banfetal angeschlossen. Zum Verweilen lädt der idyllische Museumshof ein. Das Museum bietet ständig wechselnde Sonderausstellungen an. Der Eintritt ist kostenlos, eine Spende aber willkommen.

Ort barrierefrei? Nur teilweise (2 Obergeschosse)

WC vorhanden? Ja.

Einkehrmöglichkeit? Ja, verschiedene Gasthöfe in der näheren Umgebung.

Adresse:
Banfetalstraße 115
57334 Bad Laasphe-Banfe

Kontakt:
Eckhard Linke
Untere Bienhecke 12
57334 Bad Laasphe
Tel.: 0 27 52 / 62 09
www.wander-und-heimat-freunde-banfetal.de

Bild: Freilichtbühne Hallenberg

3.13 Freilichtbühne Hallenberg

Ort: Hallenberg

Beschreibung: Auf der herrlichen Naturkulisse der Freilichtbühne Hallenberg werden in jedem Jahr Theaterstücke für Kinder und Familien sowie für Erwachsene inszeniert und aufgeführt. Der freitragende, fast vollständig überdachte Zuschauerraum bietet Platz für über 1.400 Besucher.

WC vorhanden? Ja.

Ort barrierefrei? Ja, barrierefrei

Einkehrmöglichkeit? Ja, eigene Gaststätte

Adresse:
Freilichtbühnenweg 14
59969 Hallenberg
Tel.: 0 29 84 / 92 91 90
info@freilichtbuehne-hallenberg.de
www.freilichtbuehne-hallenberg.de

3.14 Freilichtbühne Freudenberg

Ort: Freudenberg

Beschreibung: Bei der Freilichtbühne Freudenberg handelt es sich um eine herrliche Naturkulisse. Der Zuschauerraum ist freitragend überdacht. Es werden Inszenierungen sowohl für Erwachsene als auch für Kinder geboten.

Ort barrierefrei? Ja - es gibt einen extra Zugang für Rollstuhlfahrer und geeignete Plätze

WC vorhanden? Ja.

Einkehrmöglichkeit? Nein.

Adresse:
Kuhlenbergstraße 26
57258 Freudenberg

Kontakt:
Südwestfälische Freilichtbühne Freudenberg e.V.
www.freilichtbuehne-freudenberg.de

3.15 Modellbahn am Rothaarsteig

Ort: Schmallenberg-Grafschaft

Beschreibung: Die Modellbahnanlage am Rothaarsteig in Schmallenberg-Grafschaft lässt die Herzen von kleinen und großen Eisenbahn-Fans höher schlagen. Die 66 m² große Anlage überzeugt mit vielen technischen Details, wie beispielsweise die beleuchteten Fenster der hübschen Miniaturhäuser. Die digital gesteuerte Modellbahnanlage fährt mit Tag-Nacht-Betrieb. Zu sehen sind Modelle von Dampf- und Diesellokomotiven sowie Elektrolokomotiven, Triebzüge und selbstfahrende Autos u.v.m.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit? Gasthof Heimes (im Ort)

Adresse:
Am Stünzel 4a
57392 Schmallenberg

Kontakt:
Tel. während der Öffnungszeiten:
0 29 72 - 97 82 45
außerhalb der Öffnungszeiten:
0171 - 2 14 46 59
info@mbc-schmallenberg.de
www.modellbahn-am-rothaarsteig.de

3.16 Bald's historische Fahrzeugschau

Ort: Erndtebrück

Beschreibung: Bald's historische Fahrzeugschau ist eine der weltweit größten Sammlungen historischer und fahrbereiter BMW-Motorräder. Den Schwerpunkt dieser Sammlung bilden die BMW-Motorräder ab Baujahr 1923. Fast lückenlos und in einmaliger Abfolge werden die Motorräder bis Mitte der 70er Jahre gezeigt. Unter den Ausstellungsstücken befinden sich einige originale Weltmeistermaschinen. Außergewöhnlich ist auch die Sammlung von Gespannen, die neben straßentauglichen Serienmaschinen, auch historische Rennmaschinen von deutschen Welt- und Europameistern zeigt.

Bild: Pixabay

Adresse:
Grimbachstraße 34,
57339 Erndtebrück
Kontakt:
Jürgen Weber
Tel.: 0 27 53 / 33 52
Rudolf Bald
oder 01 75 / 8 17 67 40
www.rudolf-bald-stiftung.de

Selbst Liebhaber anderer Fahrzeuge kommen hier auf ihre Kosten. Diverse, historische Fahrzeuge aus dem militärgeschichtlichen Bereich sowie sehenswerte Oldtimer runden das Programm ab und machen einen Besuch lohnenswert. Museumsbesichtigungen und Führungen kann man bei Herrn Bald – auch kurzfristig – telefonisch anfragen. Die Ausstellung ist nach Vorabstimmung zu jeder gewünschten Zeit geöffnet.
Ort barrierefrei? Ja.
WC vorhanden? Ja, barrierefrei.
Einkehrmöglichkeit: im ca. 800 m entfernten Ortskern gibt es mehrere Einkehrmöglichkeiten.

3.17 Stadtmomente - Stadtführungen für Menschen mit Demenz

Ort: Siegen
Beschreibung: Stadtführungen sind eine gute Möglichkeit, einen Ort und seine Geschichte kennenzulernen. Unter dem Titel „Stadtmomente“ bietet die Stadt Siegen spezielle Führungen für Menschen mit Gedächtnisproblemen an. Nach einer Einstimmung in der Kaffeestube im Siegerlandmuseum gehen alle gemeinsam in den Park des Oberen Schlosses. Entlang des Wegs gibt es Ruhepunkte zum Verweilen. Dauer und Tempo werden den Bedürfnissen der Teilnehmer angepasst. Die Führung dauert etwa 1,5 Stunden. Stadtführungen werden immer in den Monaten April bis September eines jeden Jahres angeboten. Bei der Gesellschaft für Stadtmarketing erfolgt auch die erforderliche Anmeldung zu einer Führung. Bei dieser Anmeldung werden Angaben erbeten, ob und welche gesundheitlichen Einschränkungen vorhanden sind. Diese Informationen sind unverzichtbar, um die Führung bedarfsgerecht vorzubereiten.
Ort barrierefrei? Schlossgarten ja, Kaffeestube nein
WC vorhanden? ja, barrierefrei vom Schlossgarten aus

Kontakt:
Infos zu Führungsorten,
Terminen und Kosten
bei der GSS -
Gesellschaft für
Stadtmarketing e.V.
Tel.: 02 71 / 4 04 13 16
a. junge@siegen.de

Adresse:
Oberes Schloss 2
57072 Siegen

Bild: Demenz-Servicezentrum

Bild: Fotolia

Bild: Forsthaus Hohenroth

4. Naturerlebnis

4.1 Forsthaus Hohenroth

Ort: Netphen

Beschreibung: Das Forsthaus Hohenroth gehört zum Waldland Hohenroth und liegt 640 Meter hoch mitten im Naturpark Sauerland-Rothaargebirge auf der Höhe des Rothaarkammes, an der Kreuzung zweier uralter Handelswege: der Eisenstraße und der Kohlenstraße. Das Waldland Hohenroth bietet Lernen und Erleben in der Natur im Waldgebiet um die alte Försterei Hohenroth. Es ist ein idealer Ausgangspunkt für schöne Wanderungen und Exkursionen und ein Tipp für Freunde hausgemachter Kuchen und frischer Waffeln.

Die gepflegte Außenanlage, das großzügige Wildgehege mit Rot- und Mesopotamischem Damwild, einer barrierefrei zugänglichen Ausblick-Kanzel und herrliche Spazierwege laden zur Erholung und Entspannung ein. Wechselnde Ausstellungen können zu den Öffnungszeiten im Waldinformationszentrum kostenlos besucht werden. Damit

Adresse:
L722 (Alte Eisenstraße)
zwischen Hainchen und Lützel
(der Beschilderung folgen)
57250 Netphen
Koordinaten
N 50° 55’ 50’’ E 8° 11’ 44’’

Kontakt:
Verein Waldland Hohenroth
Wolfgang Jocher
Tel.: 0 27 33 / 12 85 29
info@waldland-hohenroth.de
www.waldland-hohenroth.de

Café Waldland
Carmen Six
six-cafewaldland@t-online.de
Tel.: 0 27 37 / 2 18 57 45

auch Menschen mit eingeschränkter Mobilität an den zahlreichen Veranstaltungen, Ausstellungen und Workshops teilnehmen können, wurden Barrieren abgebaut und Neues geschaffen. Dafür erhielt das Waldland Hohenroth den „HINgucker 2012“ verliehen.
Ort barrierefrei? Ja.
WC vorhanden? Ja, barrierefrei, auch außerhalb der offiziellen Öffnungszeiten.
Einkehrmöglichkeiten? Ja, Café Waldland - geöffnet freitags bis sonntags sowie feiertags von 14:00 - 18:00 Uhr

Adresse:
Zur Talsperre
57250 Netphen
https://www.netphen.de/Kultur-Tourismus/Tourismus/sehen-erleben/Obernautalsperre

4.2 Obernautalsperre

Ort: Netphen
Beschreibung: An der Obernautalsperre finden Erholungssuchende vielfältige Möglichkeiten. Die etwa 10 km lange asphaltierte Strecke ist gut geeignet für Rollator und Rollstuhl und führt am Wasser entlang durch ein grünes Gebiet. Spaziergänger können hier Natur pur genießen.

Bild: Fotolia

Das Landhaus Heinrichshöh auf der Zufahrt zur Talsperre bietet sich für eine Einkehr an.
Ort barrierefrei? Ja.
WC vorhanden? Ja, öffentliche Toiletten am Parkplatz sowie Toiletten im Landhaus Heinrichshöh (nicht barrierefrei)
Einkehrmöglichkeiten? Ja, im Landhaus Heinrichshöh.

Landhaus Heinrichshöh:
Zur Talsperre 35
0 27 38 / 68 89 98

4.3 Breitenbachtalsperre

Ort: Hilchenbach-Allenbach
Beschreibung: Die Breitenbachtalsperre bei Hilchenbach ist die zweitgrößte Talsperre in Siegerland-Wittgenstein. Ein 5 km langer asphaltierter Rundweg führt um die Talsperre herum. Eine schöne Runde zum Spazierengehen - auch mit Rollator und Rollstuhl.
Perfekt mit dem Spaziergang zu kombinieren ist eine Einkehr im Lokal „Alte Wärterhaus“. Hier ist vorab eine Reservierung erforderlich! Auf einer schön angelegten Außenterrasse kann man im Sommer sehr schön draußen sitzen. Auch der Innenbereich ist ansprechend und barrierefrei gestaltet.
Eine behindertengerechte Toilette ist gut erreichbar. Alternativ kann man auch im Dahlbrucher Hof gut einkehren (Infos nebenbei).
Ort barrierefrei? Ja.
WC vorhanden? Ja, im „Alten Wärterhaus“
Einkehrmöglichkeiten? Ja, z.B. „Altes Wärterhaus“ (Talsperrenstraße 46, 57271 Hilchenbach, Tel. 02733 / 8229, www.altes-waerterhaus.de) oder „Dahlbrucher Hof“ (Wittgensteiner Str. 171, 57271 Hilchenbach, Tel.: 02733 / 696030 www.dahlbrucher-hof.de)

Adresse:
Talsperrenstraße 46
57271 Hilchenbach-Allenbach

Kontakt:
Breitenbachtalsperre / Altes Wärterhaus (Kontakt siehe links)

Bild: Wanderweg Grenzenlos

4.4 Wanderweg „Grenzenlos“

Ort: Olpe

Beschreibung: Der “Waldweg Grenzenlos“ erstreckt sich über insgesamt 2.900 m und führt über Kahlflächen, durch Jung- und Altholzbestände und durch einen Schulwald. Der Hauptteil ist als Rundweg mit einer Länge von knapp 2.000 m gestaltet. Am Ende des ersten Abschnittes (ca. 1.300 m) beginnt ein weiterer Teil (ca. 800 m), der nur bergab führt (mit einem Gefälle von <6%) und als Sackgasse an einem Teich endet (bitte unbedingt beachten!). Der Weg ist mit einem Blindenleitsystem ausgestattet, um auch sehbehinderten Menschen die Möglichkeit zu geben, eigenständig den Parcours zu erleben. Der gesamte Parcours ist selbstverständlich rollstuhlgerecht ausgebaut.
Auf dem „Waldweg Grenzenlos“ wird nicht nur Wissenswertes vermittelt, sondern vor allem Sichtbares und Unsichtbares erlebbar gemacht. Er hält für Groß und Klein viele Überraschungen bereit. Spiel- und Erlebniselemente im Freien machen den Besuch unvergesslich.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Nein.

Einkehrmöglichkeiten? Ja, in Olpe und den angrenzenden Ortschaften

Adresse:
Manfred-Schöne-Straße
25-27
57462 Olpe

Kontakt:
Stadtmarketing Olpe
Tel.: 0 27 61 / 9 42 90
info@olpe-erleben.de
http://www.olpe-erleben.de/Wandern/Waldweg-Grenzenlos

4.5 Haus Patmos

Ort: Siegen-Geisweid

Beschreibung: Haus Patmos ist ein lohnendes Ausflugsziel für einen erholsamen Nachmittag mit der Möglichkeit für einen kleinen Spaziergang. Das Haus liegt in Geisweid und bietet neben Spaziermöglichkeiten eine schöne Restauration mit einem gemütlichen Ambiente.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, barrierefrei.

Einkehrmöglichkeiten? Ja.

Adresse:
Patmosweg 60
57078 Siegen

Kontakt:
Haus Patmos
Tel.: 02 71 / 7700960
www.hauspatmos.de

4.6 Die Wisent-Wildnis

Ort: Bad Berleburg-Wingeshausen

Beschreibung: Was 2010 zunächst als Artenschutzprojekt zur Rettung der vom Aussterben bedrohten Wisente begann, hat sich mittlerweile zum Publikumsmagnet entwickelt. Seit 2013 streift eine Wisent-Herde frei durch die Wittgensteiner Wälder - ein in ganz Westeuropa einzigartiges Projekt.
Da sich die Wisente aber in ihrem riesigen Areal dem Blick der Öffentlichkeit in der Regel entziehen, wurde schon bald die Idee von der „Wisent-Wildnis am Rothaarsteig“ mit einer zweiten Herde als „Guckloch“ in das Artenschutzprojekt

Kontakt:
An der K42
(Weidiger Weg 100)
57319 Bad Berleburg-Wingeshausen
www.wisent-wildnis.de

geboren und realisiert. Die Wisent-Welt bietet ein außergewöhnliches Tiererlebnis. In ca. 2 Stunden kann man auf einem Rundwanderweg das Gelände durchstreifen und - wenn man genügend Zeit und Ruhe mitbringt, mit großer Wahrscheinlichkeit auch tatsächlich Wisente beobachten.
Ort barrierefrei? Nein.
WC vorhanden? Ja, in der Wisenthütte.
Einkehrmöglichkeiten? Wisenthütte

4.7 Pfannenbergturm

Adresse:
auf dem Pfannenberg in Siegen-Eiserfeld, an der Grenze zu Neunkirchen-Salchendorf Koordinaten 50°48'55.6"N 8°00'07.5"E
Kontakt:
http://www.neunkirchen-siegerland.de/Kultur-Freizeit
Suchbegriff: Pfannenbergturm

Ort: Neunkirchen-Salchendorf
Beschreibung: Der Pfannenbergturm ist ein knapp 20 m hoher Aussichtsturm, der aus dem Gerüst des ehemaligen Förderturms der Grube „Pfannenberger Einigkeit" erbaut wurde. Er befindet sich auf einer Höhe von 499 m über NN, sodass man von dort weite Teile des Siegerlands überblicken kann.
Zum Pfannenbergturm kommen Sie aus mehreren Richtungen zu Fuß. Beliebteste Ausgangspunkte für eine Wanderung dort hin sind der „Steimel" oder die „Schränke" an der L 531 zwischen Neunkirchen-Salchendorf und Siegen-Eiserfeld. Die Wege sind gut ausgebaut.
Ort barrierefrei? Nein.
WC vorhanden? Nein.
Einkehrmöglichkeit? In den umliegenden Ortschaften.

4.8 Wildpark Bad Marienberg

Adresse:
Wildparkstraße
56470 Bad Marienberg
Kontakt:
Stadtverwaltung
Tel.: 0 26 61 / 70 31
www.wildpark-badmarienberg.de

Ort: Bad Marienberg
Beschreibung: Der Besuch des Wildparkes ist kostenlos! Ein 4 km langer Rundweg führt durch das reizvolle Wald- und Wiesengelände und ist

für Rollator und Rollstuhl geeignet. Man kann das Treiben der Wildschweine, das Zusammenleben von Rot- und Damwild, Wisente, Lamas usw. in aller Ruhe und Beschaulichkeit beobachten. Ganzjährig geöffnet, vom Tagesanbruch bis zur Dunkelheit.
Ort barrierefrei? Weitgehend.
WC vorhanden? Ja.
Einkehrmöglichkeit? Nein.

4.9 Biggesee

Kontakt:
Personenschifffahrt Biggesee
Tel.: 02761 / 96590
info@biggesee.de
www.biggesee.de/personenschifffahrt-biggesee

Anlegestelle Biggedamm
Kreuzung Kölner Straße / L512
57439 Attendorn
Anlegestelle Sondern
Sonderner Straße
57462 Olpe

Ort: Olpe
Beschreibung: MS Westfalen und MS Bigge heißen die großen Schiffe der Weißen Flotte auf dem Biggesee. Seit 1967 verkehren das Galerie- und das Salonschiff zwischen den Städte Olpe und Attendorn. Eine Schifffahrt auf dem Biggesee ist immer ein Erlebnis. Dank ihrer besonderen Landeklappe im Bug sind die Schiffe problemlos und stufenlos zu besteigen. Die große Rundfahrt dauert etwa zwei Stunden.

Bild: Fotolia

Ort barrierefrei? Ja.
WC vorhanden? Ja.
Einkehrmöglichkeit? Ja, Bord-Gastronomie oder das Bootshaus Biggesee (s.u.)

4.10 Rundweg Obersee an der Bigge

Ort: Olpe
Beschreibung: Empfehlenswert für einen Spaziergang ist der 3,4 km lange „Rundweg Obersee“: Der überwiegend flache, geteerte Rundweg beginnt links am Olper Freizeitbad. Von dort führt eine kleine Brücke über die Bigge. Über einen schmalen Weg direkt am See entlang erreicht man die Valentinskapelle. Hinter der Kapelle quert der Weg parallel zur Bahnstrecke den Obersee.
Über eine Brücke und einem kurzen Anstieg erreicht man den Biggeradweg, auf dem man direkt zum Bootshaus kommt. Hier bekommt man leckeren Kuchen und kleine Gerichte. Wunderschön sitzt man im Haus selbst, im geschützten Wintergarten, mit dem Gefühl, direkt am See zu sitzen oder auch auf der offenen Terrasse. Die Toilette ist ebenerdig. Man kann das „Bootshaus“ mit PKWs und Kleinbussen anfahren, geparkt werden muss aber auf ausgewiesenen Parkplätzen.
Dieses Ziel ist auch für Familien lohnend: Nebenan ist eine Minigolfanlage, die ganzjährig geöffnet ist. Sanft paddeln und die Natur genießen kann man mit Tret- und Ruderbooten; der Verleih der Boote ist direkt am Bootshaus. Ein weiterer Anziehungspunkt ist das Freizeitbad mit Hallen- und Freibad und großzügiger Außenanlage.
Ort barrierefrei? Ja.
WC vorhanden? Ja.
Einkehrmöglichkeit? Ja, Bootshaus Biggesee

Adresse:
Ausgangspunkt:
Freizeitbad Olpe
Seeweg 5, 57462 Olpe
(Parkplätze beim Freizeitpark)

Bootshaus Biggesee
Seeweg 7, 57462 Olpe
Tel.: 02761 / 9779156

Bild: Georg Weber

4.11 Tiergarten Siegen-Weidenau

Ort: Siegen
Beschreibung: In reizvoller Lage bietet der Siegener Stadtwald „Tiergarten“ in reiner Luft viel Ruhe und Erholung. Für Erlebnisvielfalt sorgen 15 Stationen, die auf zwei Rundwegen durch den Tiergarten erkundet werden können. Dabei bietet „Der Aktive“ auf einem etwa 1½ stündigen Rundgang viel Bewegung, Besonderheiten am Wegesrand und sinnliches Erleben des Waldes.
„Der Vielfältige“ bietet weite Wiesen, fast unbegrenzte Ausblicke über Siegen, alle Erlebnisstationen und den sanft plätschernden Hermelsbach auf einem etwa 2½ stündigen Rundgang.
Höhepunkt für alle großen und kleinen Besucherinnen und Besucher ist sicher das rund 6 Hektar große Damwildgehege am Kutschenweg. Dank eines Futterautomaten an der Aussichtsplattform lässt sich das Damwild bis an den Zaun locken und sogar streicheln.
Ort barrierefrei? Ja, auch die Aussichtsplattform.
WC vorhanden? Nein.
Einkehrmöglichkeiten? Nein.

Adresse:
Güterweg (bis zur Grillhütte fahren)
57072 Siegen

Im Internet::
https://www.siegen.de/leben-in-siegen/buerger-service/gruenflaechen/erlebniswald-historischer-tiergarten/

Adresse:
Zum großen Stein
57299 Burbach-Holzhausen
Kontakt:
Heimatverein Holzhausen e.V.,
Tel. 02736 7814
hv_holzhausen@web.de
www.heimatvereinholzhausen.de
Pizzeria Da Mimmo (Zum großen Stein 28, 57299 Burbach)
Fiesterhannes (Flammersbacher Str. 7, 57299 Burbach)

4.12 Naturnaher Weiher Holzhausen

Ort: Burbach-Holzhausen
Beschreibung: Wunderschön gelegener Naturbadeweiher, umgeben von Baumbestand und einer gepflegten Liegewiese mit Sitzbänken. Die waldreiche Umgebung lädt zu weiteren Spaziergängen ein.
Ort barrierefrei? ja
WC vorhanden? Ja, nicht barrierefrei
Einkehrmöglichkeit: Pizzeria Da Mimmo oder Fiesterhannes

Adresse:
Berghäuser Weg
57233 Kreuztal
Kontakt:
Golf-Restaurant Greens
Familie Otterbach
Tel.: 02732 / 594723
info@restaurant-greens.de
www.restaurant-greens.de

4.13 Golfplatz Junkernhees

Ort: Kreuztal
Beschreibung: In der eindrucksvollen Landschaft des Siegerlandes befindet sich eine Golfanlage, eingebettet in das Berghäuser Tal westlich von Kreuztal. Die asphaltierten und gut begehbaren Wege innerhalb der Anlage eignen sich hervorragend für Spaziergänge und bieten überraschende Ausblicke in die Mittelgebirgslandschaft des Siegerlandes.
Ort barrierefrei? Ja.
WC vorhanden? Ja, im Golf-Restaurant.
Einkehrmöglichkeit: Ja, im Golf-Restaurant

Bild: Pixabay

5. Spaziergang und Café

5.1 Wanderhütte Nenkersdorf

Ort: Nenkersdorf
Beschreibung: Nenkersdorf liegt mit seiner Enklave Lahnhof direkt am Rothaarsteig und bietet eine Vielzahl an Wander und- Erholungsmöglichkeiten. Der Ort Nenkersdorf selber liegt an verschiedenen Zubringern zum Rothaarsteig und dient als Einstieg in die Vielzahl der schönen Wanderwege. Einen Zwischenstopp wert ist der Wandertreff in Nenkersdorf. Er liegt oberhalb des Dorfes (Grillplatz) und wird täglich von der Familie Osenberg bewirtet.
Ort barrierefrei? Ja.
WC vorhanden? Ja.
Einkehrmöglichkeit: Ja, täglich ab 14:00 Uhr geöffnet oder nach tel. Vereinbarung (Kontakt siehe rechts)

Kontakt:
Marianne und Bernd Osenberg
Tel.: 0170 / 1406602
b-osenberg@t-online.de
http://www.nenkersdorf.de/html/wandertreff.html

5.2 Oberes Schloss

Ort: Siegen
Beschreibung: Das Obere Schloss in Siegen liegt auf dem 307 m hohen Siegberg. Die Anlage geht auf eine mittelalterliche Höhenburg zurück.
Der flächenmäßig größte Teil des Schlossgrundstücks wird vom Schlosspark eingenommen. Quer durch die Jahreszeiten bietet sich ein farbenprächtiges Bild durch die jahreszeitlich angepasste Bepflanzung. Interaktive Stationen laden ein, Gerüche z.B. von Gewürzen wahrzunehmen. Im Schlosspark befindet sich auch der Rubensbrunnen. Unter einer Zeltdachkonstruktion finden in den Sommermonaten regelmäßig kulturelle Veranstaltungen – Konzerte und Theateraufführungen – statt.

Kontakt:
Wirtshaus am Schloss
Oberes Schloss
57072 Siegen
Tel.: 02 71 / 5 65 66
Museumscafé: Jens Claudi

Der Park bietet viele Möglichkeiten zum Spazierengehen, zum Sitzen, um Schauen. Vom Aussichtspunkt „Krebs“ hat man einen wunderschönen Ausblick auf den nördlichen Teil der Stadt Siegen, das Hüttental.
Im Gebäude selbst befindet sich das Siegerland-Museum mit einem Museumscafé. Neben der Dauerausstellung aus dem Siegerländer Leben finden dort regelmäßige Wechselausstellungen statt.
Unter dem Schlosshof wurde in 14 Meter Tiefe ein Schaubergwerk eingerichtet, das auf etwa 150 Meter Stollenlänge originale Einrichtungen und Ausstattung eines Siegerländer Erzbergwerks zeigt.
Im Rahmen der „Stadtmomente“ werden spezielle Führungen im Schlosspark für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen angeboten. Diese beinhalten auch einen Besuch des Museumscafés.
Ort barrierefrei? Im Schloss: nein; im Schlosspark: ja.
WC vorhanden? Museumscafé: nicht barrierefrei; Wirtshaus am Schloss: nicht barrierefrei.
Einkehrmöglichkeit: Museumscafé: nicht barrierefrei; Wirtshaus am Schloss: barrierefrei.

5.3 Ruine Ginsburg

Ort: Hilchenbach-Lützel
Beschreibung: Die Ginsburg ist die Ruine einer hochmittelalterlichen Höhenburg beim Hilchenbacher Stadtteil Grund.
Die im 12. Jahrhundert als eine nassauische Grenzfeste errichtete Anlage ist nicht nur ein zentraler Anlaufpunkt des beliebten Rothaarsteiges, dem „Wanderweg der Sinne“, sondern verschafft den Wanderern entlang der Strecke auch die wohl schönste Aussicht auf Sieger- und Sauerland. Nach einem Spaziergang – entweder vom Bahnhof Vormwald oder vom Wanderparkplatz Ginsberger Heide – kann man in der urigen Ginsburgstube unterhalb der Ruine eine Pause einlegen.
Ort barrierefrei? Nein.
WC vorhanden? Ja, in der Ginsburgstube (nicht barrierefrei)
Einkehrmöglichkeit? Die urige Ginsburgstube (nicht barrierefrei!) lädt mit kleinen warmen Gerichten sowie Kaffee, selbstgebackenem Kuchen und frischen Waffeln zur Einkehr in gemütlicher Atmosphäre ein.

Bild: Fotolia

Adresse:
Burg Ginsburg
57271 Hilchenbach
https://www.hilchenbach.de/Tourismus/Sehenswertes/Ginsburg
Kontakt:
Ginsburgstube
Schlossberg 1
Tel. 0170 2004536
cbuelow26@gmail.com
www.ginsburgstube.de

5.4 Bierwegelchen (im Kurpark)

Ort: Bad Laasphe

Beschreibung: Der rund zwei Kilometer lange Rundweg führt, vorbei an einem Kräutergarten, durch den Kurpark und die Altstadt. An zehn verschiedenen Schautafeln wird die lange Brautradition von Laasphe vorgestellt. An einigen Stationen können die Brauutensilien direkt befühlt und berührt werden (z.B. Standort Hopfen). Vom Ehrenmal eröffnet sich ein besonders reizvoller Blick auf Bad Laasphe.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, im Haus des Gastes.

Einkehrmöglichkeit? Ja: Café Müller, Bahnhofstr. 60, 57334 Bad Laasphe, Tel. 02752-5085184; Restaurant Lahnstuben, Wilhelmsplatz 3, 57334 Bad Laasphe, Tel. 02752-508951, www.xxlstuben.de; weitere Gastronomie im Stadtkern Bad Laasphe.

Adresse:
Wilhelmsplatz 3
57334 Bad Laasphe

Kontakt:
Tourismus, Kur und Stadtentwicklung Bad Laasphe GmbH im „Haus des Gastes“
Tel. 02752 / 898

5.5 Kurpark Freudenberg

Ort: Freudenberg

Beschreibung: Der Kurpark Freudenberg liegt auf einer Bergkuppe. Von hier aus hat man eine einzigartige Aussicht auf den historischen Stadtkern „Alter Flecken“. In der großzügigen Parkanlage gibt es ausreichend Sitzmöglichkeiten zum Verweilen. Allerdings führen die Wege bergauf und bergab, zum Teil mit Treppenstufen. Es gibt jedoch immer einen treppenfreien (Um-)Weg.
Zwar befindet sich der Parkplatz unterhalb des Parkes am Marktplatz, es ist aber auch eine Anfahrt über die Straße „Seelbachsecke“ möglich, um oben auf dem Berg auszusteigen. Außerdem stehen Parkplätze am Freibad (Gambachsweg 24) zur Verfügung.

Bild: Stadt Freudenberg

Ort barrierefrei? Gänzlich barrierefrei ist der Kurpark nicht, es ist aber möglich, eine Runde von der Seelbachsecke bis zum Fotoblick zu unternehmen.

WC vorhanden? Ja, öffentliche Toilette, barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit? Ja, diverse Gastronomien im Alten Flecken.

Adresse:
Zum Kurpark
57258 Freudenberg

Kontakt:
info@freudenberg-stadt.de
www.freudenberg-stadt.de

5.6 Ginsberger Heide

Ort: Hilchenbach-Lützel

Beschreibung: Das Erholungsgebiet Ginsberger Heide befindet sich oberhalb von Lützel. Ein gut ausgebautes und ausgeschildertes Wanderwegenetz (u.a. auch der Rothaarsteig, der „Weg der Sinne“) bietet hervorragende Möglichkeiten zum Spazierengehen inmitten zweier Naturschutzgebiete. Auf dem Gillerturm, einem auf 653 m Höhe liegenden, 16 m hohen Aussichtsturm, lässt man den Blick über das nördliche Siegerland schweifen.
Die Ginsberger Heide ist zu jeder Jahreszeit, also auch im Winter zu empfehlen.

Ort barrierefrei? Ja
WC vorhanden? ja, im Restaurant, aber nicht barrierefrei
Einkehrmöglichkeit? Im Hotel Restaurant Ginsberger Heide kann man sich bei Kaffee und Kuchen verwöhnen lassen.

Adresse:
Hof Ginsberg 2
57271 Hilchenbach-Lützel
Kontakt
Hotel Restaurant Ginsberger Heide
Tel.: 02733 / 3224
www.hilchenbach.de
www.hotel-ginsberger-heide.de

5.7 Dreslers Park

Ort: Kreuztal (Zentrum)

Beschreibung: Der Park ist sehr schön im Stil eines englischen Landschaftsparks angelegt, mit Staudenbepflanzung und Rhododendron, Brücken, Spaziermöglichkeiten auf befestigten Wegen. Im Sommer gibt es ein kostenloses Musikprogramm im Musikpavillon. Es gibt zwei Villen (gelbe und weiße). Die Räumlichkeiten der weißen Villa können für Veranstaltungen gebucht werden. In beiden Villen finden zudem das ganze Jahr über verschiedene Veranstaltungen statt. In unmittelbarer Nähe des Parks gibt es einen großzügigen Parkplatz.

Ort barrierefrei? Ja.
WC vorhanden? Ja, aber nur bei Veranstaltungen im Park oder in den Villen, sofern sie geöffnet sind.
Einkehrmöglichkeit? Ja, z.B. im Kutscherhaus (mit Biergarten)

Adresse:
Hagener Str. 24
57223 Kreuztal

Kontakt:
Kulturamt Kreuztal
Siegener Str. 18, 57223 Kreuztal
Tel.: 02732/51-226/321,
info@kreuztal-kultur.de

Kutscherhaus
Hagener Straße 30,
57223 Kreuztal
Tel. 02732-554747
www.das-kutscherhaus.de

Bild: Kreuztalkultur / Alexander Kiß

6. Weitere schöne Ecken

6.1 Siegerland Flughafen

Ort: Burbach

Beschreibung: Sowohl vom Restaurant als auch vom Picknickplatz aus hat man einen schönen Blick auf das Rollfeld und kann den Flugzeugen und Hubschraubern beim Starten und Landen zusehen. Wer den Betrieb und das Innenleben des Flughafens kennen lernen und Flugzeuge, Helikopter und große Feuerwehrfahrzeuge aus der Nähe sehen möchte, hat die Möglichkeit, an den vielfältigen, über das Jahr verteilten Aktionen des Flughafens teilzunehmen oder unter der angegebenen Telefonnummer eine Führung zu vereinbaren.

Ort barrierefrei? ja

WC vorhanden? Ja, im Toscana-Stübchen, barrierefrei

Einkehrmöglichkeit: Toscana-Stübchen am Flughafen, außerdem Picknick-Bänke

Adresse:
Flughafenstraße 8
57299 Burbach-Lippe

Kontakt:
Siegerland Flughafen GmbH, Tel. 02736 1494
info@siegerland-airport.de
www.siegerland-airport.de
Toscana-Stübchen
www.toscana-stuebchen.de
Toscana-Stübchen am Flughafen, außerdem Picknick-Bänke

6.2 Wallfahrtsort „Dörnschlade“

Ort: Wenden-Altenhof

Beschreibung: Die Wallfahrtskapelle wurde in der Mitte des 19. Jahrhunderts erbaut. Sie beherbergt ein Gnadenbild, eine Darstellung Mariens mit dem Kinde. Das Gnadenbild wird der Renaissance zugeordnet.

In unmittelbarer Nähe wurde im Jahre 1865 eine Klause errichtet, in der heute eine Einsiedlerin wohnt. Derzeit betreut Schwester Gertrud den Wallfahrtsort und kann, wenn gewünscht, zu diesem Ort erzählen und auch eine kleine Andacht halten. Kontakt kann über die Pfarrgemeinde St. Severinus in Wenden hergestellt werden.

Der Platz neben der Kapelle lädt auch zum Picknicken ein. Die Wege rund um die Kapelle eignen sich gut zum Spazierengehen. Von der Kapelle aus gelangt man über einen asphaltierten Weg zum Café Landhaus Berghof.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Auf der Rückseite der Klause und im Landhaus Berghof.

Einkehrmöglichkeit? Café Landhaus Berghof

Bild: Stefan Flöper

Kontakt:
Dörnschlade
Dörnschlader Weg
57482 Wenden
Schwester Gertrud
02762 33 14
Kath. Kirchengemeinde
St. Severinus Wenden
02762 4000 200
http://www.wenden.de/Tourismus/Ziele-in-Wenden/Wallfahrtskapelle-Dörnschlade

Bild: Restaurant / Café Berghof

6.3 Restaurant / Café Berghof

Ort: Wenden-Altenhof

Beschreibung: Auf einer Anhöhe gelegen, umgeben von Wäldern, liegt in herrlicher Einzellage das Landhaus Berghof. Die schöne, zur südlichen Waldseite gelegenen Terrasse lädt zum Verweilen ein. Rund um das Haus gibt es viele Wander- und Spaziermöglichkeiten.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, barrierefrei.

Einkehrmöglichkeit? Ja.

Öffnungszeiten: Di - So 11.30 - 22.30 Uhr
warme Küche: 11.30 - 14.00, 18.00-21.30 Uhr
Montag: Ruhetag

Kontakt:
Restaurant Landhaus Berghof;
Berghof 1
57482 Wenden
Tel. 02762 / 5266
www.landhaus-berghof.de
restaurant@landhaus-berghof.de

6.4 Kölner Zoo

Ort: Köln-Riehl

Beschreibung: Der Zoo in Köln, 1860 gegründet, ist der drittälteste Tierpark Deutschlands. Auf einer Fläche von etwa 20 Hektar leben hier mehr als 700 Tierarten aus allen Kontinenten und Weltmeeren. In den verschiedenen Gehegen und Aquarien werden die Tiere den Besuchern in einer ihrem natürlichen Lebensraum angepassten Umgebung präsentiert.
Auf seiner Internetseite wirbt der Zoo damit, in jeder Hinsicht behindertenfreundlich zu sein. So ist das gesamte Gelände mit breiten Wegen, Rampen und speziellen Behinderten-WCs ausgestattet. Für Besucher mit eingeschränkter Mobilität stehen kostenlose Rollstühle beim Einlasspersonal am Haupteingang zur Verfügung. Um rechtzeitige Reservierung wird gebeten (Service-Nummer: 02 21 / 7 78 51 14).

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, behindertengerecht.

Einkehrmöglichkeit? Zoogastronomie.

Adresse:
Riehler Str. 173
50735 Köln
Tel.: 0221 56799100
www.koelnerzoo.de

6.5 Kloster Marienstatt

Ort: Streithausen

Beschreibung: Etwa 4 km von Hachenburg entfernt liegt wunderschön gelegen die Zisterzienserabtei Marienstatt. Die Geschichte des Klosters reicht bis ins Jahr 1212 zurück. Die Abtei Marienstatt gilt heute als beliebter Wallfahrtsort der geistigen und kulturellen Zentren des Westerwaldes. Es gibt die Möglichkeit einer 40-minütigen kostenlose Videoführung, die einen sehr guten Einblick in die Geschichte der Abtei gibt. Die schöne Klosteranlage lädt zu Spaziergängen ein. Zur Stärkung kann man in das Marienstatter Brauhaus einkehren.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja, behindertengerecht.

Einkehrmöglichkeit? Marienstatter Brauhaus

Adresse:
K21
57629 Streithausen
Tel: 0 26 62 / 9 53 50
gast@abtei-marienstatt.de
www.abtei-marienstatt.de

6.6 Autobahnkirche Siegerland

Ort: Wilnsdorf

Beschreibung: Ausgehend von der Idee, im Siegerland den weißen Fleck auf der Landkarte der Autobahnkirchen zwischen Kassel und Wiesbaden zu schließen, wurde im Jahre 2013 am Autohof Wilnsdorf die weithin sichtbare, weiße, „schwebende“ Kapelle gebaut. Sie ist seitdem ein überkonfessioneller Anziehungspunkt und lädt ein zur Atempause, zum Innehalten und zum Gebet.
Aufgrund der besonderen Architektur ist die Autobahnkirche Siegerland bereits vielfach national und international ausgezeichnet worden. Getragen wird sie von einem privaten Förderverein.
Jeden Freitag um 18.00 Uhr findet eine Wochenschlussandacht statt, außerdem gibt es gelegentlich kulturelle Veranstaltungen.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Nein.

Einkehrmöglichkeit? Autohof Wilnsdorf

Adresse:
Elkersberg
57234 Wilnsdorf

Kontakt:
Ute Pohl
Tel. 0 27 36 / 67 16
autobahnkirche-siegerland@gmx.de
oder Kontaktformular der Website
www.autobahnkirche-siegerland.de

Bild: Kirsten Bucher

7. Selbsthilfegruppen

7.1 Mitten im Leben

Das Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen und die Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V. bieten einmal pro Monat eine moderierte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz im frühen Stadium an. Treffpunkt ist die Seniorenwohnanlage im Siegbogen. Im Fokus steht der Austausch mit anderen Betroffenen.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja.

Adresse:
Weidenauer Straße 202
57076 Weidenau
Gemeinschaftsraum der KSG (1. Etage)

Kontakt:
Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen
02 71 / 23 41 78-33

7.2 Frontotemporale Demenz

In der Selbsthilfegruppe „Frontotemporale Demenz“ können sich Angehörige austauschen. Bei einer frontotemporalen Demenz, von der häufig Menschen unter 60 Jahren betroffen sind, stehen oftmals Veränderungen der Persönlichkeit, des sozialen Verhaltens oder der Sprache im Vordergrund. Diese Demenzform ist besonders belastend für die Angehörigen. Auskünfte erteilt das Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen.

Ort barrierefrei? Ja.

WC vorhanden? Ja.

Adresse:
Café Auszeit
Ernsdorfstraße 5
57223 Kreuztal
Infos unter
Tel.: 02 71 / 23 41 78 17

Kontakt:
Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen
02 71 / 23 41 78-17

7.3 Angehörigengruppe

Jeden 1. Dienstag im Monat findet um 16.15 Uhr eine offene, moderierte Angehörigengruppe in der Institutsambulanz des Kreisklinikums statt. Hier tauschen sich Angehörige aus und erfahren so Ermutigung und Rückhalt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Adresse:
Institutsambulanz des Kreisklinikums
(1. Etage)
Weidenauer Straße 86
57076 Siegen-Weidenau

Kontakt:
Alzheimer Gesellschaft Siegen e.V.
Tel. 0271 / 8 09 69 56

8. Entlastungsdienst Atempause

Die Betreuung eines demenziell veränderten Menschen kann pflegende Angehörige an die Grenzen ihrer persönlichen Belastbarkeit bringen, vor allem dann, wenn diese rund um die Uhr, 7 Tage die Woche, ohne Pause „funktionieren müssen“. Diese Pause zum Durchatmen möchten die Ehrenamtlichen der verschiedenen Entlastungsdienste in der Region Angehörigen ermöglichen. Im Gemeindenahen Verbund ‘Atempause‘ sind elf Vereine zusammengeschlossen, die wohnortnah die Betreuung und Versorgung von Menschen mit Demenz direkt in der vertrauten Umgebung ermöglichen. Derzeit sind folgende Entlastungsdienste aktiv:

Atempause Caritasverband Siegen-Wittgenstein.e.V.
Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf
Tel.: 02 71 / 23 37 50 03
✉ atempause@caritas-siegen.de

Atempause Freudenberg e.V.
Trulichstraße 59, 57258 Freudenberg
Tel.: 0 27 34 / 84 54
✉ verein@atempause-freudenberg.de

Atempause Hüttental e.V.
Hans-Böckler-Platz 9, 57078 Siegen
Tel.: 02 71 / 2 35 82 42
✉ info@atempause-huettental.de

Atempause Wittgenstein e.V.
Am Baumrain 6, 57319 Bad Berleburg
Tel.: 0 27 51 / 9 20 87 97
✉ atempause@pv-wittgenstein.de

auszeit Entlastungsdienst e.V. Kreuztal
Roonstraße 19, 57223 Kreuztal
Tel.: 0 27 32 / 9 74 16 00
✉ info@auszeit-kreuztal.de

Helferkreis Kaan-Marienborn
Augärtenstraße 4, 57074 Siegen
Tel.: 02 71 / 6 81 95 06
✉ helferkreis-kaan@gmx.de

Pflegekreis Wilnsdorf e.V.
Rathausstraße 9, 57234 Wilnsdorf
Tel.: 0 27 39 / 80 21 86
✉ pflegekreis@wilnsdorf.de

Diakonischer Freundeskreis Siegen-Süd e.V.
Mühlenstraße 7, 57080 Siegen
Tel.: 02 71 / 2 50 97 47
✉ info@freundeskreis-ev.de

VergissMeinNicht Netphen e.V.
Amtsstraße 2+6, 57250 Netphen
Tel.: 0 27 38 / 6 88 82 29 oder 0 27 38 / 60 31 45
✉ info@vergissmeinnicht-netphen.de

Ökumenischer Helferkeis Hilchenbach e.V.
Am Preisterbach 11, 57271 Hilchenbach
Tel.: 0 27 33 / 12 44 01
✉ atempause.hilchenbach@ t-online.de

Netzwerk · Hilfe zum Leben
Weststraße 11, 57072 Siegen
Tel.: 0 15 75 / 0 35 29 27
✉ netzwerk@verein-hilfe-zum-leben.de
www.verein-hilfe-zum-leben.de

Ort	Name	Seite
Bad Berleburg	Schmiedemuseum	16
	Rothaarbad	9
	Museum Schloss Berleburg	18
	Wisent-Wildnis	29
Bad Laasphe	Wabach-Bad	10
	Radiomuseum	18
	Bierwegelchen	38
Bad Laasphe-Banfe	Heimatmuseum	19
Bad Marienberg	Wildpark	30
Burbach	Naturnaher Weiher	34
	Siegerlandflughafen	42
Erndtebrück	Bald‘s historische Fahrzeugschau	21
Freudenberg	Technikmuseum	16
	Freilichtbühne	20
	Kurpark	38
Hallenberg	Freilichtbühne	20
Hilchenbach-Allenbach	Breitenbachtalsperre	27
Hilchenbach-Lützel	Ruine Ginsburg	36
	Ginsberger Heide	40
Köln	Kölner Zoo	44
Kreuztal	Kulturbahnhof	11
	Golfplatz Junkernhees	34
	Dreslers Park	40
Netphen	Familienbad	8

Ort	Name	Seite
Netphen	Heimatmuseum	14
	Forsthaus Hohenroth	25
	Obernautalsperre	26
Netphen-Salchendorf	Dorfschmiede	13
Netphen-Nenkersdorf	Wanderhütte	35
Netphen-Dreis-Tiefenbach	Wir tanzen wieder	10
Neunkirchen	Familienbad Freier Grund	8
	Museum des Freien Grundes	14
	Pfannenbergturm	30
Olpe	Wanderweg Grenzenlos	28
	Rundweg Obersee	32
	Biggesee	31
Schmallenberg	Modellbahn	21
Siegen	Museum für Gegenwartskunst	15
	Stadtmomente	22
	Oberes Schloss	35
Siegen-Weidenau	Tiergarten	33
Siegen-Geisweid	Haus Patmos	39
Streithausen	Kloster Marienstatt	45
Wenden	Wendener Hütte	12
Wenden-Altenhof	Dörnschlade	42
	Restaurant Café Berghof	44
Wilnsdorf	Museum	13
	Autobahnkirche	46