Koch mit!

Kochgruppe für pflegende Angehörige und alle Interessierten

PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW

© Daria Yakovleva / Pixabay

Koch mit!

Kochgruppe für pflegende Angehörige und alle Interessierten

Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V.

Familienzentrum Kath. Kindergarten St. Johannes e.V. Gernsdorf

Sie pflegen oder betreuen einen Angehörigen oder nahestehenden Menschen?
Sie kochen gerne oder möchten das Kochen erlernen?
Dann sind Sie in unserer Kochgruppe genau richtig!
Jeder ist herzlich willkommen.

Die Gruppe bietet die Gelegenheit, eine schöne Zeit miteinander zu verbringen, sich auszutauschen und beim Kochen gemeinsam kreativ zu werden.

Die Treffen finden einmal monatlich und unter der Anleitung von zwei Fachkräften statt.
Die Teilnahme ist kostenfrei.
Über eine Spende würden wir uns freuen.

Sollten Sie während dieser Zeit eine Betreuung für Ihren Angehörigen benötigen, sprechen Sie uns gerne an.

Wann: jeden ersten Donnerstag im Monat, 16.15 - 17.45 Uhr

Wo: kath. KiTa St. Laurentius, Auf dem Haaren 13, 57234 Rudersdorf

Information und Anmeldung: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein, Tel.: 0271 - 67 34 72 39,
E-Mail: Pflegeselbsthilfe@alzheimer-siegen.de

Gefördert von:
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

LANDESVERBÄNDE DER PFLEGEKASSEN

PKV Verband der Privaten Krankenversicherung